



# Ocho productos que no deberías comprar en el supermercado

El Confidencial

Miguel Ayuso  
Hace 2 horas

COMPARTIR

Los hábitos de compra de los españoles han variado notablemente en los últimos años. Hace ya décadas que abandonamos el **comercio tradicional** en favor de las grandes superficies pero, de un tiempo a esta parte, lo que triunfa son las superficies medianas: los nuevos supermercados de barrio donde se pueden comprar los suministros del día a día sin necesidad de coger el coche y conducir al polígono más cercano.

Tal como atestigua el informe **'La alimentación mes a mes'**, que elabora desde 2001 el Ministerio de Agricultura, Alimentación y Medio Ambiente, en septiembre de **2008**, cuando aún no se sentía la crisis económica, las familias adquirían en hipermercados el 17% de los alimentos, en supermercados el 36%, en tiendas de descuento –como LIDL o ALDI– el 10% y en tiendas tradicionales el 28%. Siete años después, en junio de 2015 (último mes que se ha publicado el informe), la compra en hipermercados ha descendido al 14%, en supermercados representa un 43,8% (casi 8 puntos más), en tiendas de descuento un 15,6%, en tiendas tradicionales un 16,7% y un 9,9% se compra en otros canales, principalmente en tiendas 'online'.

Está claro que superficies como **Carrefour Express, Dia o Mercadona** se están llevando el gato al agua pero ¿merece la pena comprarlo allí todo? Desde luego es cómodo, pero no siempre es más barato. Estos son diez productos que es mejor no comprar en este tipo de superficies.

## 1. Fruta y verdura

© Proporcionado por El Confidencial (Corbis)

Salvo ofertas concretas, la fruta de los supermercados es algo más cara (y, normalmente, de peor calidad) que la que se puede adquirir en las **tiendas de barrio**. Los supermercados, además, tienden a ofrecer un género muy verde. Esto es una ventaja si no consumes mucha fruta y verdura, pero si comes a diario (y deberías) es mucho mejor que visites la tienda de la esquina.

Tampoco debes caer en la tentación de comprar fruta y verdura **empaquetada y cortada** (y este aviso sirve también para los hipermercados). Es, de media, un 35% más cara que si la compras a granel, y el esfuerzo que cuesta cortar y lavar no compensa el sobrecoste.

## 2. Productos de panadería

### LO MÁS VISTO

Los mejores 'memes': Felipe VI propone a 'Pdr Snchz'

Bolsamanía

La bochornosa farsa de Rajoy y Sánchez

El Confidencial

Sánchez va "en serio" a por su investidura

EFE

Estas siete marcas dominaron el mundo y hoy ya no existen

Publimetro

Muere a los 44 años "el mejor chef del mundo"

El País

Cindy Crawford no se retira. ¿Debería hacerlo?

Informalia

¿Por qué 'El Hormiguero' invita a estrellas internacionales... para que

GQ

Ylenia y el 'pequeño Nicolás', juntos en un hotel a altas horas de la madrugada

Vanitatis

El Rey encarga a Sánchez que trate de forjar una mayoría de gobierno

El País

Principales cambios fiscales para autónomos en 2016

Cinco Días



© Proporcionado por El Confidencial (Corbis)

Todos los supermercados tienen ya **panadería y pastelería**, pero no se puede decir que el género sea para echar cohetes. No tienen nada parecido a un obrador: todo viene congelado y su elaboración se limita al horneado. Ciertamente es que cada vez hay más panaderías que operan así, pero incluso las cadenas tipo **Graniel** o Uvepan ofrecen una calidad mejor a un precio parecido.

Y si el pan no es muy allá no digamos los productos de pastelería. Son mucho peores que los de las confiterías de toda la vida y no son más baratos. Además, siempre tienes la opción de hacer tu repostería en casa.

### 3. Menaje

© Proporcionado por El Confidencial (iStock)

Sí, tu supermercado puede venderte sartenes, 'tuppers', vasos y cubiertos, pero no serán de gran calidad ni baratos. Para comprar este tipo de cosas es mucho mejor optar por un **hipermercado**, una ferretería (si buscas productos de calidad) o un "todo a cien" (sobre todo en lo que respecta a la vajilla).

### 4. Carne y embutidos cortados y envasados

© Proporcionado por El Confidencial (iStock)

Aunque la mayoría de supermercados cuentan con **carnicería y charcutería**, la pereza o el desconocimiento hace que optemos por los embutidos y la carne cortada y envasada. Lo que no solemos pensar es que este tipo de productos (incluso aquellos exactamente iguales que los que se ofrecen a granel) pueden llegar a ser un **30% más caros**. Los preparados cárnicos tipo albóndigas, escalopes listos para freír, carne cortada en cubos o pechugas de pollo fileteadas son directamente un timo, teniendo en cuenta lo que cuesta elaborarlos (y, sobre todo, el hecho de que muchos carniceros lo hacen gratis).

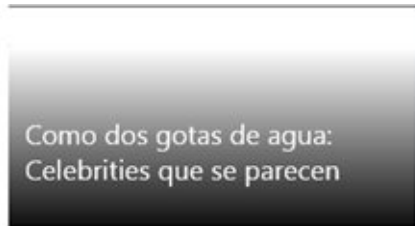
Tampoco debemos fiarnos de los **envases de embutido a un euro**, cuyo precio por kilo (que es el indicador que siempre debemos tener en cuenta) suele ser mucho mayor que el habitual en la charcutería para el mismo producto –un sobre de jamón york de 100 gramos a 1 euro son 10 euros el kilo, y este producto está en torno a 8 euros el kilo a granel–.

La única excepción a esta regla son los productos cortados y envasados que están **a punto de caducar** y suelen tener grandes descuentos. Si los ves merece la pena comprarlos, congelarlos y sacarlos cuando vayas a consumirlos.

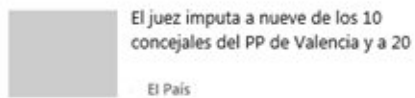
### 5. Ropa y equipamientos deportivos

© Proporcionado por El Confidencial (iStock)

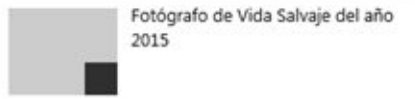
Los supermercados suelen tener un pequeño pasillo con algún par de **zapatillas**, calcetines y puede que algún balón de fútbol o baloncesto. Se trata casi siempre de productos de pésima calidad y ni siquiera son demasiado baratos. Puede que tu 'pack' para montar en bici te anime a hacer deporte pero, si realmente lo logras, tendrás que comprarte otro en unas semanas



#### SIGUIENTE



#### MÁS EN NOTICIAS



>



pero, si realmente lo logra, tendrás que comprarte otro en unas semanas.

## 6. Cereales de marca

© Proporcionado por El Confidencial (Reuters)

Como explica en 'Business Insider' la experta en consumo **Andrea Woroch**, "la diferenciación de producto y una agresiva promoción de la marca son claves para las empresas de cereales. Los costes de producción y el margen de ganancia del supermercado representan entre el 20 y el 36% del precio del producto, el resto son todo ganancias para el fabricante".

Aunque este sobrecoste se da en todos los productos de marca, en los cereales es especialmente pronunciado. Los copos de trigo de Kellogg's, por ejemplo, pueden ser hasta un 40% más caros que su equivalente de marca blanca, pese a que son prácticamente iguales.

## 7. Productos de droguería y bazar

© Proporcionado por El Confidencial (iStock)

Aunque cada vez más supermercados cuentan con su propia línea de productos de **cosmética** y droguería, los de marca suelen ser más baratos en hipermercados. Otros productos de higiene como bastoncillos, desmaquilladores o toallitas se encuentran más baratos en tiendas de descuento y bazares de tipo "todo a 100".

## 8. Material de oficina

© Proporcionado por El Confidencial (iStock)

Casi todos los grandes supermercados cuentan con algunos **productos de papelería**, pero estos son más baratos en bazares y cadenas de material de oficina. Hay que tener cuidado con los consumibles informáticos, que son mucho más asequibles en las tiendas especializadas.

© EFE Un hombre camina en un pasillo de Mercadona. (EFE/Manuel Bruque)

>

[Ir a MSN Inicio](#)

[Ir a MSN Noticias](#)

### MÁS EN NOTICIAS



Pedro Sánchez o por qué hay que salir

El líder socialista tiene un mes para formar gobierno tras la GQ



Sánchez excluye a los grupos de Podemos

El secretario general del PSOE, Pedro Sánchez, ha dejado a las confluencias Botsamania



Los diez mandamientos de



Los 'ángeles de Pedro' que llevarán



Se trata de los requisitos que los partidos deben cumplir para usar el Bolsamanía

El PSOE ya ha hecho público quiénes serán las personas encarnadas de Huffington Post

**Bárceñas exculpa a Rajoy pero apunta a**  
El extesorero está personado en el caso, pero no acusará al El País

**Ahora Madrid se líe con la aplicación de la**  
El PP exige la destitución de Celia Mayer y denunciará a Manuela Cadena SER

**MÁS DE EL CONFIDENCIAL**

**Un político simula ser agredido y llama a**  
Sebastián Simone, secretario municipal en la ciudad de... El Confidencial



**El Parlamento catalán aprueba la prórroga**  
"Que hayamos facilitado la prórroga no significa que vamos a aceptar... El Confidencial

**Un actor, en coma tras ahorcarse en una**  
Algunos testigos apuntan a un intento de suicidio. El plan inicial era... El Confidencial

**EL CONFIDENCIAL**  
Visita la web de El Confidencial